



AUTONOMIE ET BIEN VIVRE ENSEMBLE, BIENVENUE EN MARPA !

Entre le maintien à domicile et l'EHPAD, il existe un lieu où l'on vit librement, entouré et stimulé : la Marpa. Conçue comme une petite résidence à taille humaine, elle offre un environnement chaleureux où chacun peut préserver ses habitudes tout en bénéficiant d'un accompagnement professionnel adapté.

Au quotidien, la bienveillance des équipes et la stimulation proposée chaque jour, permettent aux personnes accueillies de rester actives et au cœur de la vie.

Sécurité, stimulation, lutte contre la sédentarité, tous les ingrédients sont là pour le maintien en autonomie.

Faire le choix de rentrer en Marpa c'est opter pour l'équilibre précieux entre sécurité et autonomie.

Aux nombreuses activités quotidiennes, gym douce, stimulations cognitives, jeux, jardinage, sorties, animations collectives il faut ajouter la force du collectif. Les résidents sont heureux de se retrouver quand ils le souhaitent pour partager un moment. La sédentarité n'a pas sa place : l'initiative individuelle est valorisée, les déplacements sont facilités et les moments de partage deviennent des occasions naturelles de bouger.



Une étape dans le parcours résidentiel

Véritable opportunité pour se maintenir en autonomie, la Marpa propose un mode de vie souple et respectueux des habitudes de chacun. Un logement privatif où le résident organise son rythme, reçoit ses proches, tout en profitant des espaces communs et de la présence rassurante des équipes. Ce modèle favorise la continuité de vie, évite les ruptures trop brutales et accompagne progressivement les besoins qui évoluent.

Une réponse moderne et bienveillante aux enjeux du vieillissement actif, à mi-chemin entre chez soi et la structure médico-sociale classique.

LE SAVEZ-VOUS

18 C'est le nombre de Marpa dans l'Ain

30 Résidents au maximum sont accueillis dans chaque maison.



A LA MARPA JE REVIS !

Arrivée il y a quelques mois à la Marpa Les Narcisses, Madame D. ne cache pas son bonheur d'avoir franchi le pas. Après plusieurs années passées seule à son domicile, elle apprécie aujourd'hui la vie collective et l'ambiance chaleureuse qui règne dans la résidence.

« Je ne voulais pas être un poids pour mes enfants, et surtout je me sentais de plus en plus seule chez moi. Ici, j'ai retrouvé une vie sociale », explique-t-elle avec le sourire.

Rapidement intégrée, elle a découvert qu'elle partageait beaucoup de souvenirs et d'expériences avec les autres résidents.

« On a souvent vécu les mêmes choses, la même époque. On se comprend facilement, on a toujours quelque chose à raconter. »

Son quotidien est désormais bien rempli.

« On s'ennuie jamais ! On participe aux activités, on bouge, on marche, on fait un peu de gymnastique. Et puis j'aime bien aider à éplucher les légumes ou donner un coup de main quand on prépare les repas. Ça me rappelle la maison. »

Pour Madame D., ce changement de vie a été bénéfique, et elle ne regrette pas d'avoir pris cette décision : « Je me sens moins seule, plus entourée. On rit beaucoup, on partage les repas, on prend le café ensemble. Franchement, je suis très contente d'être venue vivre ici. »

Un témoignage qui reflète bien l'esprit de convivialité et de solidarité que les résidents apprécient au quotidien gage de bien vivre ensemble.

L'ACTUALITÉ DE LA MAISON



Nos chambres d'accueil temporaire sont disponibles



Le planning d'activité du mois vous attend ! rejoignez nous le temps d'un repas ou d'une activité.