

ESPACE FAMILLE

AGENDA

de septembre à décembre
2025



L'Escale centre social
170 av Paul Chastel ~ 01300 BELLEY
04 79 81 26 56
centresocial-accueil@ccas-belley.fr





PAUSE ENFANT-PARENT

Pour les parents, futurs parents et enfants de 0 à 4 ans.
Vous avez envie de sortir de votre quotidien, rencontrer d'autres parents, d'autres enfants, proposer un premier espace de jeux à votre enfant ? Venez nous rejoindre !
(Entrée libre et anonyme)

Tous les mardis (hors vacances scolaires) 9 h → 11 h 30
et un vendredi après-midi par mois 13 h 30 → 16 h 30
Bulle d'Eveil, 422 avenue Hoff



Les vendredis : 19/09 ; 17/10 ; 21/11 ; 19/12

**Entrée libre
& gratuite**

JOURNÉE DE LA PARENTALITÉ

Retrouvez le LAEP à la Journée de la parentalité ! Rencontre avec les professionnels de la petite enfance, stands sur le thème de l'alimentation, l'allaitement, la place des écrans, le sommeil. Premiers secours, ateliers massages parent-enfant, psychomotricité, langue des signes, coin lecture... **Salle du Colombier - 9 h → 16 h**



Mardi 14 octobre

**Entrée libre
& gratuite**



YOGA PARENT/ENFANT

Pour découvrir le yoga et partager un moment de détente avec votre enfant tout en pratiquant des exercices réutilisables à la maison !

Au local du CCAS - (293 rue du 11^e régiment de zouaves)
10 h 30 → 11 h 30



Les mercredis : 24/09 ; 15/10 ; 26/11 ; 17/12

Entrée libre
& gratuite

ATELIER MUSIQUE PARENTS-ENFANTS

Proposé par le centre social et le conservatoire

Venez vivre un temps de complicité avec votre enfant en musique.
-avec Marie-Alice Besson- (pour les enfants de 0 à 3 ans)

Un jeudi par mois 9 h → 10 h
Au conservatoire



Rencontre musicale au Clos Morcel :

17/09 - 10 h 30 → 11 h 30

& les jeudis : 02/10 ; 06/11 ; 04/12 ; 08/01

Inscription
obligatoire



ACTIVITÉS MANUELLES

Peinture, bricolage, activités créatives et artistiques, Armelle, animatrice de vie sociale vous attend pour partager un moment de complicité avec vos enfants ! Venez faire vivre ce lieu et partager votre savoir-faire !

Les mercredis 9 h → 12 h

Au local du CCAS - (293 rue du 11^e régiment de zouaves)



Reprise le 10 septembre

**Entrée libre
& gratuite**

LA SALLE DES DEVOIRS

Et si le temps des devoirs devenait un moment de plaisir ?
Chacun s'installe et aide ses enfants à faire leurs devoirs.
Si besoin, l'animatrice de vie sociale et une équipe de bénévoles
sont là pour vous aider.

Au local du CCAS - (293 rue du 11^e régiment de zouaves)



Les vendredis (hors vacs scolaires) - 16 h 30 → 18 h 30

**Entrée libre
& gratuite**

Que faire pendant les vacances scolaires, les WE ? Et avec nos enfants ?
RDV à l'Office de Tourisme le vendredi 17 octobre à 15h pour repérer toutes les animations proposées sur le territoire et faire le plein d'idées pour passer du bon temps avec ou sans enfant.

Renseignements à L'Escale centre social



POUR
TOUS

FRANÇAIS POUR TOUS

Pour les personnes maîtrisant peu ou mal la langue française à l'écrit ou à l'oral. Pour devenir autonome dans la vie quotidienne.

Ateliers animés par des bénévoles formés à l'accompagnement sociolinguistique - L'Escale centre social

Reprise de l'atelier : lundi 22/09.



Lundi ou vendredi de 9 h à 10 h 30
(hors vacances scolaires)

Inscription
5 € / an

LUDOTHÈQUE

Jeux de société, de construction,
de motricité pour tous les âges
et tous les goûts !
Vous pouvez aussi emprunter des jeux !

Ouvert les jeudis de 9 h à 12 h
+ Un samedi par mois de 14 h à 17 h 30



Les samedis : 4/10 ; 08/11 ; 06/12 : centre social
8/11 : journée ludothèque à la salle des fêtes
de 10 h à 17 h

**Entrée libre
& gratuite**

COUTURE POUR TOUS

Vous savez coudre mais vous n'avez pas de machine à la maison, vous ne savez pas coudre et souhaiteriez apprendre. Tout simplement, vous aimez coudre, broder, tricoter tout en discutant, dans une ambiance conviviale.



Tous les lundis (hors vacances scolaires)

de 14 h à 16 h au centre social

REPRISE LE 8 SEPTEMBRE

Entrée libre
& gratuite

***Ateliers spécial couleur rose lundis 6 et 13 octobre
dans le cadre du mois de la santé !***

ATELIER DE LECTURE

Atelier de lecture partagé,
retraités/enfants.

Lancement du prix chronos de littérature
« Grandir c'est vieillir. Vieillir c'est grandir »

Médiathèque de Belley



Mercredi 8 octobre 10 h → 11 h

Gratuit sur
inscription





ATELIER GYM, FITNESS

Animé par Céline Bonnevide, éducatrice sport et santé.
Inscription au centre social.

Résidence Aquarelles

REPRISE LE 15 SEPTEMBRE

Les lundis de septembre à décembre
14 h → 15 h (hors vacs. scolaires)

payant
selon le QF

TROC FRINGUES

Venez avec tous les vêtements, chaussures, accessoires
que vous ne portez plus, propres, en bon état, récents et
repartez avec tout ce qu'il vous plaît, après un accueil café

*Vous pouvez déposer vos dons à l'accueil du centre social
quelques jours avant.*

BALADE DU JEUDI

Pour ceux qui ont envie
de se balader tranquillement,
échanger et découvrir
les richesses du Bugey.

Un jeudi après-midi par mois

DE 13 H 30 À 16 H

Places limitées

Inscription obligatoire

Gratuit (petite participation si visite guidée)

18/09 ; 23/10

06/11 ; 11/12 ; 08/01

Sam. 15 novembre 2024

→ 10 h-12 h

Entrée libre
& gratuite

ÉVÈNEMENTS !

CONFÉRENCE

Arnaques au sentiment

Interventions de Leslie de la chaîne « Arnaque-moi si tu peux », de Cyrielle Grâce (conseillère numérique de Belley) et de l'AVEMA (Aide aux victimes et médiation dans l'Ain) sur les mécanismes de ces escroqueries, les manières de s'en prémunir et les recours juridiques possibles.

Mardi 16 septembre - 14 h 30 > 16 h 30 - L'Escale centre social

JOURNÉE DE LA PARENTALITÉ

Le LAEP sera présent

Rencontre avec les professionnels de la petite enfance : stands sur le thème de l'alimentation, l'allaitement, la place des écrans, le sommeil, premiers secours, ateliers massage parent-enfant, psychomotricité, langue des signes, coin lecture...

Mardi 14 octobre - 9 h > 16 h - salle du Colombier (L'Intégral)

MOIS DE LA SANTÉ

Information collective sur la santé, l'accès aux soins, les droits... en présence de Catherine Perrot, infirmière - agent de santé ARS

Vendredi 10 octobre - 9 h 30 > 11 h 30 - L'Escale centre social

SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

Du 4 au 11 octobre - programme complet sur Facebook



PLAISIR DE LA TABLE

ATELIER CUISINE ET REPAS

Animé par une ergothérapeute du CRIAS et
Déborah Gleize, diététicienne
L'Escale centre social



04/11 ; 09/12 9 h → 13 h 30

**Gratuit
sur inscription**

LES ÉPICURIENNES DE BELLEY

ATELIER INTERGÉNÉRATION

Atelier « Les sablés de mon enfance » animé par
les Chefs Ropele et Abry

Mercredi 1er octobre - 14 h → 16 h - L'Escale centre social

MENU DES CHEFS REVISITÉ

Avec Déborah Gleize

Vendredi 3 octobre - 9 h → 13 h 30 - L'Escale centre social

GOÛTER INTERGÉNÉRATION

Préparation et dégustation de goûter maison à partir de recettes
de grand-mère. Un bon moyen de transmission aux enfants !

Vendredi 3 octobre - 9 h → 13 h 30 - L'Escale centre social

Toutes les actions « Plaisir de la Table » sont gratuites
(inscription obligatoire - places limitées)



VACANCES D'AUTOMNE

DATE	ACTIVITÉ
MAR. 21	Groupe escalade en famille - 10 h 30 > 13 h ou 13 h 30 > 16 h Inscription obligatoire
MER. 22	Escalade des mamans - 18 h > 19 h 30
JEU. 23	Balade du jeudi en famille - 13 h 30 > 16 h 30
JEU. 30	Sortie d'Halloween (dès 8 ans) - tarif 3 - sur inscription Grottes de La Balme 12 h 30 > 17 h 30



Ce programme est susceptible d'être enrichi

Suivez-nous sur Facebook



CCAS de Belley



INFORMATIONS

À PRÉVOIR

► Balades

- sac à dos
- baskets / casquette / lunettes
- crème solaire
- eau / goûter



Pendant les activités Parents / Enfants, la présence d'un adulte est obligatoire. L'enfant reste sous sa surveillance.

INSCRIPTIONS

> Après de l'accueil du centre social Escale

04 79 81 26 56

centresocial-accueil@ccas-belley.fr



NOTES

Notez ici vos envies, rappel de dates, infos-pratiques...
 Cette page est faite pour vous !

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.