



Septembre en fête pour la 5ème édition des Journées Partage et Découvertes...

Durant tout le mois de septembre, les 10 Marpa participantes à l'édition 2025 des Journées Partage & Découvertes ont invité habitants, familles et partenaires à partager un mois placé sous le signe de la convivialité et du lien social.

Pour cette 5^e édition, 10 maisons dont 2 nouvelles venues se sont relayées chaque samedi pour ouvrir leurs portes et proposer des animations gratuites, festives et intergénérationnelles.

Créées en 2019, les Journées Partage & Découvertes sont devenues au fil des années un rendez-vous attendu du calendrier local. Elles offrent au grand public l'occasion de pousser la porte des Marpa et d'en découvrir l'univers au travers d'animations originales et accessibles à tous. Cette année encore, les équipes participantes ont fait preuve d'une grande inventivité pour imaginer des moments de rencontre chaleureux et fédérateurs.

Ateliers créatifs, spectacles, expositions, forums, marchés ou encore concerts. Autant d'occasions de partager un temps convivial avec les résidents, leurs familles, les bénévoles et les collaborateurs, dans un esprit d'ouverture et de partage qui fait la singularité de nos maisons.

Une place centrale pour les aînés de notre territoire

L'intérêt pour nos structures se confirme d'année en année, à en croire la fréquentation croissante de nos événements. Pousser la porte de nos maisons est facilité par l'animation proposée. Une fois sur place, les visiteurs sont ravis de pouvoir visiter les lieux. Mais les plus enthousiastes restent les résidents, heureux de recevoir, de faire découvrir leur lieu de vie et d'échanger avec le public. Garder le résident au cœur de la vie est un des objectifs de ces journées pour lesquelles ils aiment s'impliquer dès la préparation, souvent des mois auparavant. Ce sont à leurs yeux des jours de fête où ils sont fiers de présenter leur chez-eux, leurs travaux et, parfois même, de pousser la chansonnette pour révéler leurs talents de choristes.

Claude Laurent, Président du Réseau Marpa de l'Ain



"Un grand MERCI à l'ensemble des parties prenantes, partenaires, bénévoles, résidents et personnels de nos maisons, qui, année après année, font vivre ces journées et aident ainsi le concept Marpa à confirmer sa place essentielle dans le parcours résidentiel des aînés de notre territoire."



Partage, découvertes et surprises pour une journée haute en couleurs ...

Même si le soleil s'est montré timide, la chaleur humaine, elle, était bien au rendez-vous lors de notre Journée Partage & Découvertes du samedi 13 septembre. De nombreux visiteurs, venus profiter des animations, ont été ravis de découvrir, dès 10h les producteurs et artisans, puis dans le jardin, les thérapeutes installés dans une atmosphère animée et bienveillante.

Près de 15 producteurs locaux et 20 praticiens du bien-être ont animé cette belle journée : dégustations de gaufres sans gluten et aux sucres non raffinés (qui ont conquis les gourmands), initiations et découvertes sensorielles qui ont surpris et enchanté les curieux. Chacun a pu flâner, goûter, apprendre, ou simplement prendre un instant pour soi.

Les conférences ont également rencontré un franc succès : constellations familiales, numérogie karmique et autres pratiques ont suscité beaucoup d'enthousiasme. Nos intervenantes, passionnées et attentives, ont su captiver leur auditoire.

Et que dire du yoga sur chaise animé par Marjolaine, notre professeure de yoga ? Une activité douce et accessible, particulièrement appréciée de nos résidents, qui ont participé avec plaisir et bonne humeur.

Côté papilles, notre chef Olivier, en collaboration avec Sud Est Restauration, a préparé un repas ayurvédique aux mille saveurs.

Le gang des tricoteuses a sévi... et la maison s'est réinventée en couleurs...

Grâce à l'atelier « Yarn Bombing », mené avec le club du 3^{ème} âge du village, nos résidents ont découvert le tricot-art. Les aiguilles sont donc ressorties des tiroirs, afin d'habiller poteaux, lampadaires, arbres, et même la fontaine du jardin. Aussi surprenant que joyeux, le tricot-art a décoré de ses créations les extérieurs de la Marpa. Les créations colorées ont égayé les lieux et fait sourire plus d'un visiteur !

Cette journée a surtout été l'occasion pour les membres de l'Association et de l'équipe de la Marpa d'accueillir les visiteurs, de faire découvrir nos locaux et d'expliquer la philosophie de vie en Marpa.

Les résidents étaient heureux de témoigner de leur quotidien, les professionnels fiers de partager leurs pratiques, et les visiteurs enchantés de cette parenthèse chaleureuse.

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette belle journée : exposants, bénévoles, partenaires, résidents et visiteurs.

Vivement l'an prochain pour une nouvelle édition de partage et de découvertes !

