Travail d'équilibre et mobilité: regagner souplesse et force musculaire, retrouver mobilité et autonomie, (re)gagner confiance en soi améliorer son capital santé.

Voyage sonore*: moment de détente au son des bols tibétains*

Ciné Mémoire*: projections de courts métrages, Aide à la stimulation et à la culture de la mémoire*

Art floral*: réalisation d'une composition florale avec une professionnelle (fleuriste d'Hauteville)*

Marpa Les Narcisses
65, route de Champdor
01110 – BRENOD

Activité physique

Si vous êtes retraité, voisin de la structure…

Et que vous souhaitez partager le repas ou une animation d'après-midi avec les résidents Vous serez les bienvenus !

N'hésitez pas à venir vous renseigner…

Accompagner pour bien vieillir

Programme Accueil de Proximité
Mois de Août 2025

Marpa
Les Narcisses
La résidence de nos aînés

Bulletin d'Inscription:

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code Postal:

Commune:

Tél:

Les inscriptions sont à remettre à la Directrice de la Marpa ou dans la boite aux lettres au plus tard une semaine avant l'évènement.

Animations (15h-18h): 6,50€
Déjeuner: 11,90€
Déjeuner Jours Fériés: 30,20€
Repas et Animations: 18,40€

Pour nous contacter

Tél : 04.74.38.88.27
Fax : 09.70.62.49.13
Mail :marpabrenod@orange.fr

Rejoignez-nous sur Facebook ou le site ***marpa-ainrhone.fr***

Août 2025

Déjeunera à la Marpa:

Entourer la date de présence

Lundi:4-11-18-25

Mardi:5-12-19-26

Mercredi :6-13-20-27

Jeudi: 7-14-21-28

Vendredi: 1-8-15-22-29

Samedi:2-9-16-23-30

Dimanche:3-10-17-24-31

Jours Fériés:

Le 15 ☐

Le 20 ☐ repas Martiniquais

Atelier Yarm Bombing activité tous les mercredis de semaines paires de 10h à 12h

Activité physique avec Denis

Lundi 10h

Le 04 ☐ Le 25 ☐

Jeudi à 10h30

Le 07 ☐ Le 27 ☐

Atelier Marché de Noël à 15h

Le 06 ☐ Le 22 ☐

Le 08 ☐ Le 29 ☐

Le 20 ☐

Yoga sur chaise à 15h

Le 08 ☐ Le 21 ☐

Ciné Mémoire à 15h

Le 27 ☐

Voyage sonore à 15h

Le 13 ☐

Intervention de la gendarmerie sur l'abus de faiblesse le 7/08 à 15h