

Bulletin d'Inscription:

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code Postal:

Commune:

Tél:

Les inscriptions sont à remettre à la Directrice de la Marpa ou dans la boîte aux lettres au plus tard une semaine avant l'évènement.

Animations (15h-18h): 6,50€

Déjeuner: 11,90€

Déjeuner Jours Fériés: 30,20€

Repas et Animations: 18,40€

Pour nous contacter

Tél : 04.74.38.88.27

Fax : 09.70.62.49.13

Mail : marpabrenod@orange.fr

Rejoignez-nous sur Facebook ou le site marpa-ainrhone.fr

Juillet 2025

Déjeunera à la Marpa:

Entourer la date de présence

Lundi:7-14-21-28

Mardi:1- 8-15-22-29

Mercredi :2-9-16-23-30

Jeudi: 3-10-17-24-31

Vendredi: 4-11-18-25

Samedi:5-12-19-26

Dimanche:6-13-20-27

Jours Fériés:

Le 14



Atelier Yarm Bombing
activité tous les
mercredis de semaines
paires de 10h à 12h à
compter du 11/06

Activité physique avec Denis

Lundi 10h

Le 07

Le 21

Le 14

Le 28

Jeudi à 10h30

Le 03

Le 24

Le 10

Le 31

Le 17 9h30

Atelier Marché de Noël à 15h

Le 07

Le 17

Le 10

Atelier floral à 15h

Le 23

Yoga sur chaise à 15h

Le 18

Médiation animale à 15h

Le 09 chevaux

le 15

Le 29

Voyage sonore à 15h

Le 04

Travail d'équilibre et

mobilité: regagner souplesse et force musculaire, retrouver mobilité et autonomie, (re)gagner confiance en soi améliorer son capital santé.



Activité physique

Voyage sonore: moment de détente au son des bols tibétains

Ciné Mémoire: projections de courts métrages, Aide à la stimulation et à la culture de la mémoire

Art floral: réalisation d'une composition florale avec une professionnelle (fleuriste d'Hauteville)

*Si vous êtes retraité,
voisin de la structure...*

*Et que vous souhaitez
partager le repas ou une
animation d'après-midi
avec les résidents
Vous serez les
bienvenus !*

*N'hésitez pas à venir
vous renseigner...*



Accompagner pour bien vieillir

**Programme
Accueil de
Proximité
Mois de Juillet 2025**



Marpa Les Narcisses
65, route de Champdor
01110 - BRENOD



Marpa
Les Narcisses
La résidence de nos aînés