

Bulletin d'Inscription:

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code Postal:

Commune:

Tél:

Les inscriptions sont à remettre à la Directrice de la Marpa ou dans la boîte aux lettres au plus tard une semaine avant l'évènement.

Animations (15h-18h): 6€

Déjeuner: 11,65€

Déjeuner Jours Fériés: 29,55€

Repas et Animations: 17,65€

Pour nous contacter

Tél : 04.74.38.88.27

Fax : 09.70.62.49.13

Mail : marpabrenod@orange.fr

Rejoignez-nous sur Facebook ou le site marpa-ainrhone.fr

Juin 2025

Déjeunera à la Marpa:

Entourer la date de présence

Lundi: 2-9-16-23-30

Mardi: 3-10-17-24

Mercredi : 4-11-18-25

Jeudi: 5-12-19-26

Vendredi: 6-13-20-27

Samedi: 7-14-21-28

Dimanche: 1-8-15-22-29

Jours Fériés:

Le 8

le 9



Festival Région
des Lumières
Le 17 à 15h

Activité physique avec Denis

Lundi 10h

Le 02 15h

Le 23

Le 16

Le 30

Jeudi à 10h30

Le 12

Le 26

Le 19

Atelier Marché de Noël à 15h

Le 03

Le 11

Le 10

Atelier floral à 15h

Le 18

Ciné Mémoire à 15h

Le 04

Médiation animale à 15h

Le 12

Atelier Yarm Bombing
activité tous les
mercredis de semaines
paires de 10h à 12h à
compter du 11/06



Travail d'équilibre et mobilité: regagner souplesse et force musculaire, retrouver mobilité et autonomie, (re)gagner confiance en soi améliorer son capital santé.

Voyage sonore: moment de détente au son des bols tibétains

Ciné Mémoire: projections de courts métrages, Aide à la stimulation et à la culture de la mémoire

Art floral: réalisation d'une composition florale avec une professionnelle (fleuriste d'Hauteville)

Marpa Les Narcisses
65, route de Champdor
01110 - BRENOD



Activité physique



Accompagner pour bien vieillir

*Si vous êtes retraité,
voisin de la structure...*

*Et que vous souhaitez
partager le repas ou une
animation d'après-midi
avec les résidents
Vous serez les
bienvenus !*

*N'hésitez pas à venir
vous renseigner...*



Marpa
Les Narcisses
La résidence de nos aînés