

# ACTIVITÉS FAMILLE

## AGENDA AVRIL - JUIN 2025

Centre social Escale

170 av Paul Chastel ~ 01300 BELLEY

04 79 81 26 56

 [centresocial-accueil@ccas-belley.fr](mailto:centresocial-accueil@ccas-belley.fr)





POUR  
TOUS

LUDOTHÈQUE

Jeux de société, de construction,  
pour tous les âges et tous les goûts !  
Vous pouvez aussi emprunter des jeux.  
Au centre social

**Les vendredis de 14 h à 16 h** (hors vacances scolaires)



**Les samedis** : 05/04 ; 17/05  
14 h → 17 h 30

Entrée libre  
& gratuite

FRANÇAIS POUR TOUS

Pour les personnes maîtrisant mal la langue française, à l'écrit ou à l'oral. Pour devenir autonome dans la vie quotidienne, les déplacements, l'éducation des enfants...

**Ateliers animés par des bénévoles formés à l'éducation sociolinguistique**



**Les lundis & vendredis** de 9 h à 10 h 30  
(hors vacances scolaires)

Sur inscription  
5 € / an

COUTURE POUR TOUS

Vous savez coudre mais vous n'avez pas de machine à la maison ?  
Vous ne savez pas coudre mais vous souhaiteriez apprendre ?  
Venez coudre, broder, tricoter dans une ambiance conviviale !

**Couture de printemps** : préparons des pompons en tout genre pour la décoration de la Fête du jeu pour tous du 14 juin !

**Au centre social Escale**



**Tous les lundis** (hors vacances scolaires) de 14 h à 16 h

Entrée libre  
& gratuite

## CAFÉ CINE

Profitez d'une pause café et d'un film au cinéma !  
Pause café dès 14 h 30 & séance à 15 h.  
Contactez le centre social si besoin d'un transport  
**RDV directement au cinéma L'Arlequin**



Les lundis : 14/04 ; 12/05 ; 16/06 6 €

## ATELIER GYM/FITNESS

Animé par Céline Bonnevide, éducatrice sport et santé.  
Inscription au centre social.

**A la résidence Aquarelle**



Les lundis  
14 h → 15 h

payant  
selon le QF

## BÉNÉVOLAT

Vous avez un peu ou beaucoup de temps disponible ? Vous aimez vous sentir utile, rencontrer de nouvelles personnes ? Venez nous rejoindre ! Vous pouvez aider pour faire les devoirs, accompagner des sorties, transmettre vos connaissances en couture, en bricolage, être chauffeur de minibus... et proposer des idées, des actions et des projets.

**Accueil du centre social 04 79 81 26 56**  
[centresocial-accueil@ccas-belley.fr](mailto:centresocial-accueil@ccas-belley.fr)

## BALADE DU JEUDI

Pour ceux qui ont envie de se balader tranquillement, échanger et découvrir les richesses du Bugey.

**Un jeudi après-midi par mois**

**DE 13 H 30 À 16 H**

Places limitées (minibus)  
Inscription obligatoire  
Gratuit (participation si visite guidée)

10/04 ; 22/05 ; 12/06  
03/07

## TROC FRINGUES

Venez avec vos vêtements, chaussures, accessoires propres, récents, en bon état... faites votre choix et repartez avec tout ce qu'il vous plaît... après une pause-café.



**Samedi 5 juillet** de 10 h à 12 h

Entrée libre  
& gratuite

## VACAF

Et si en 2025, vous partiez en vacances avec vos enfants ? Vous avez droit aux aides aux vacances de la CAF ? Votre quotient familial est < à 660 € ? Faites-vous connaître ! De janvier à juin, une rencontre par mois pour préparer votre séjour (choisir la destination, évaluer le budget, organiser le transport, ...)



17/04 ; 16/05 ; 05/06

Entrée  
libre

## ATELIER ARTISTIQUE

Vannerie de printemps avec la Grisettes d'Osier  
**Inscription obligatoire auprès du centre social**



**Mardis 8 et 15 avril**  
de 14 h à 16 h

Tarif 2

NOUVEAU !

## ATELIER POTERIE

Venez vous former à la poterie et devenez animateur d'une séance poterie cet été.  
(engagement sur 4 séances)

**Formation animée par Colette Sonzogni**

**Au local du CCAS - (293 rue du 11<sup>e</sup> régiment des zouaves)**



**Vendredis : 16/05 ; 23/05 ; 20/06 ;  
27/06** de 9 h à 11 h

Inscription  
obligatoire

# SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

## PAUSE ENFANT - PARENT

Pour les parents, futurs parents et enfants de 0 à 3 ans.  
Vous avez envie de sortir de votre quotidien, rencontrer d'autres parents,  
d'autres enfants, proposer un premier espace de jeux à votre enfant ?

**A Bulle d'Eveil (avenue Hoff)**



**Tous les mardis** (hors vacances scolaires)  
9 h → 11 h 30

**Les vendredis** : 18/04 ; 16/05 ; 20/06 ; 05/07  
13 h 30 → 16 h 30

Entrée libre  
& anonyme

## LA SALLE DES DEVOIRS

Et si le temps des devoirs devenait un moment de plaisir ?  
Chacun s'installe et aide ses enfants à faire leurs devoirs.

Si besoin, l'animatrice de vie sociale et une équipe de  
bénévoles sont là pour vous aider.

**Au local du CCAS** - (293 rue du 11<sup>e</sup> régiment des zouaves)



**Les vendredis** (hors vacs scolaires) 16 h 30 → 18 h 30

Entrée libre  
& gratuite

## ATELIER MUSIQUE PARENT-ENFANT

Venez vivre un temps de complicité avec votre enfant en musique !  
RDV à 9 h **au conservatoire** (13 cours de Verdun).

Gratuit - Enfants de 0 à 3 ans - Renseignements & inscriptions : centre social.



**Les jeudis** : 03/04 ; 15/05 ; 12/06

Sur  
inscription

## ACTIVITÉS MANUELLES

Peinture, bricolage, activités créatives et artistiques, Armelle, animatrice de vie sociale vous attend pour partager un moment de complicité avec vos enfants ! Venez faire vivre ce lieu et partager votre savoir-faire !

**Au local du CCAS - (293 rue du 11<sup>e</sup> régiment des zouaves)**



**Les mercredis** 10 h → 12 h

Entrée libre  
& gratuite

## YOGA PARENT/ENFANT

Pour découvrir le yoga et partager un moment de détente avec votre enfant tout en pratiquant des exercices réutilisables à la maison !

**Au local du CCAS - (293 rue du 11<sup>e</sup> régiment des zouaves)**



**Les mercredis :** 9/04 ; 21/05 ; 25/06  
10 h 30 → 11 h 30

Gratuit  
sur inscription

## PRÉPARONS LES VACANCES !



Que faire pendant les vacances scolaires, les WE ?  
Et avec nos enfants ?

RDV à l'Office de tourisme pour repérer toutes les animations proposées sur le territoire et faire le plein d'idées pour passer du bon temps avec ou sans enfant !

**Vendredi 11 avril - 10 h**

# ÉVÈNE- MENTIEL



## THÉÂTRE DES MAMANS

Les mamans font leur théâtre ! "Être mère, c'est pas tous les jours la fête"  
Rencontre-débat théâtralisée de la Cie L'oiseau Blanc joué par  
le groupe théâtre des mamans.

**Au centre social**



Samedi 24 mai - 17 h

Entrée  
libre

## FÊTE DU JEU POUR TOUS



Dès midi : amenez votre pique-nique, des planchas  
seront mises à disposition !

Au programme : maquillage, grands jeux en bois, jeux  
en famille, jeux musicaux, spectacle par l'association  
Odynéo.

La Manufacture sonore (cie les Petits détournements)  
sera présente tout l'après-midi.

Samedi 14 juin : 12 h → 17 h

# AGENDA

## AVRIL

DATE	ACTIVITÉ
JEU. 4	Atelier musique parent-enfant - 9 h > 10 h   Conservatoire   Gratuit, sur inscription
SAM. 5	Ludothèque - 14 h > 17 h 30   Centre social
MAR. 8	Atelier vannerie - 14 h > 16 h   Centre social Escale
MER. 9	Yoga parent/enfant   Local du CCAS, 293 rue du 11ème régiment de Zouaves
JEU. 10	Balade du jeudi - 13 h 30 > 16 h
LUN. 14	Café-ciné - 15 h   RDV à 14 h 30   Cinéma L'Arlequin   6 €
VEN. 18	Pause Enfant-Parent - 13 h 30 > 16 h 30   Bulle d'Eveil
VEN. 25	Chasse aux oeufs avec les ânes - 14 h > 17 h   La Cab'Anerie
MAR. 29	Escalade en famille - 9 h > 12 h / 13 > 16 h   Centre social
MER. 30	Cani-balade - 14 h > 16 h 30   Forêt de Rothonne

## M A I

DATE	ACTIVITÉ
LUN. 12	Café-ciné - 15 h   RDV à 14 h 30   Cinéma L'Arlequin   6 €
JEU. 15	Atelier musique parent-enfant - 9 h > 10 h   Conservatoire   Gratuit, sur inscription
VEN. 16	Formation poterie - 9 h > 11 h   Local du CCAS
SAM. 17	Ludothèque - 14 h > 17 h 30   Centre social
MER. 21	Yoga parent/enfant - 10 h 30 > 11 h 30   Local du CCAS
SAM. 24	Théâtre forum "Etre maman, pas toujours facile" - 17 h   Centre social



## JUIN

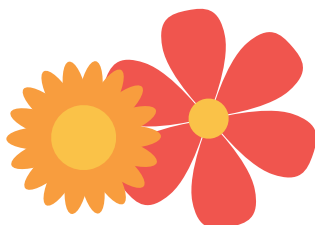
DATE	ACTIVITÉ
SAM. 7	Présence du centre social sur le marché hebdomadaire - 8 h > 12 h
JEU. 12	Atelier musique parent-enfant - 9 h > 10 h   Conservatoire   Gratuit, sur inscription
JEU. 12	Balade du jeudi - 13 h 30 > 16 h 30
SAM. 14	Fête du jeu pour tous - 12 h > 17 h   Centre social
VEN. 20	Pause Enfant-Parent - 13 h 30 > 16 h 30   Bulle d'Eveil
VEN. 20	Formation poterie - 9 h > 11 h   Local du CCAS
MER. 25	Yoga parent/enfant - 10 h 30 > 11 h 30   Local du CCAS
VEN. 27	Formation poterie - 9 h > 11 h   Local du CCAS

## JUILLET

DATE	ACTIVITÉ
JEU. 3	Balade du jeudi - 13 h 30 > 16 h 30
VEN. 4	Pause Enfant-Parent - 13 h 30 > 16 h 30   Bulle d'Eveil
SAM. 5	Troc fringues - 10 h > 13 h   Centre social Escale

*Ce programme est susceptible d'être enrichi*

*Suivez-nous sur Facebook*





## INFORMATIONS

### À PRÉVOIR

#### ► Balades

- sac à dos
- baskets / casquette / lunettes
- eau / goûter



Pendant les activités parents / enfants, la présence d'un adulte est obligatoire. L'enfant reste sous sa surveillance.

## INSCRIPTIONS

#### ► **Activités** : balades du jeudi, escalade, atelier remise en forme

> Au près de l'accueil du centre social Escale

04 79 81 26 56

centresocial-accueil@ccas-belley.fr

