

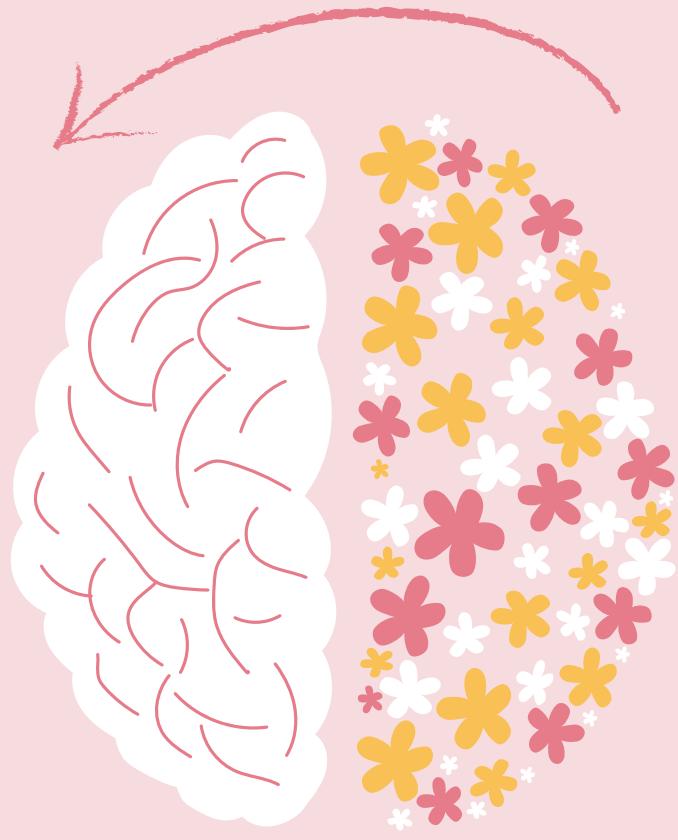
CONFÉRENCE GESTION DU STRESS

Informations, échanges et conseils autour de la santé émotionnelle et le bien-être pour le maintien des liens sociaux.

Conférence suivie d'une séance de yoga du rire.

ANIMÉE PAR SYLVIE ESPELLET-SOPHROLOGUE

**JEUDI
15 MAI
DE 14H À 16H**



**Pour les 60 ans et plus.
Gratuit.**

**Inscriptions au : 06 89 57 27 50
ou à maud.hernandez@ain.fr**

SALLE LE PHAETON - 295 AV ANTONIN PONCET - CULOZ