

Une pratique ludique
pour prendre soin de sa santé encadrée
par un professionnel du tennis et de la santé
REGULIERE - ADAPTEE - SECURISANTE - PROGRESSIVE



SAMEDI 5 AVRIL 2025 de 10 à 11 heures
SEANCE DECOUVERTE ESSAI



[Tennis Club Culoz Béon/courts couverts /Base de loisirs de Culoz](#)

Les bénéfices :

Maintien du lien social et amélioration de l'état psychologique ; Prévention du risque d'AVC ; Diminution du risque de récurrence des cancers ;
Prévention du vieillissement ; Lutte contre l'obésité

[En prévention ou en traitement,](#)
[parlez-en à votre médecin et rejoignez notre club labellisé](#)
Information, inscription : Alexia Charrier 06 83 30 18 55
Tennis Club Culoz Béon : tennisclubculoz2@gmail.com