

Travail d'équilibre et

mobilité: regagner souplesse et force musculaire, retrouver mobilité et autonomie, (re)gagner confiance en soi améliorer son capital santé.



Activité physique

Voyage sonore: moment de détente au son des bols tibétains

Ciné Mémoire: projections de courts métrages, Aide à la stimulation et à la culture de la mémoire

Art floral: réalisation d'une composition florale avec une professionnelle (fleuriste d'Hauteville)

*Si vous êtes retraité,
voisin de la structure...*

*Et que vous souhaitez
partager le repas ou une
animation d'après-midi
avec les résidents
Vous serez les
bienvenus !*

*N'hésitez pas à venir
vous renseigner...*



Accompagner pour bien vieillir

Programme
Accueil de
Proximité
Mois d'Avril 2025



Marpa Les Narcisses
65, route de Champdor
01110 - BRENOD



Marpa
Les Narcisses
La résidence de nos aînés

Bulletin d'Inscription:

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code Postal:

Commune:

Tél:

Les inscriptions sont à remettre à la Directrice de la Marpa ou dans la boîte aux lettres au plus tard une semaine avant l'évènement.

- Animations (15h-18h): 6€
- Déjeuner: 11,65€
- Déjeuner Jours Fériés: 29,55€
- Repas et Animations: 17,65€

Pour nous contacter

Tél : 04.74.38.88.27

Fax : 09.70.62.49.13

Mail : marpabrenod@orange.fr

Rejoignez-nous sur Facebook ou le site **marpa-ainrhone.fr**

Avril 2025

Déjeunera à la Marpa:

Entourer la date de présence

Lundi:7-14-21-28

Mardi: 1-8-15-22-29

Mercredi :2-9-16-23-30

Jeudi: 3-10-17-24

Vendredi: 4-11-18-25

Samedi:5-12-19-26

Dimanche:6-13-20-27

Activité physique avec Denis

Lundi 10h

Le 14

Le 28

Le 21

Jeudi à 10h30

Le 10

Le 24

Le 17

Atelier floral à 15h

Le 23

Voyage sonore à 15h

Le 16

Assemblée Générale
de la Marpa le 17/04
à 18h