

Calendrier des activités séniors du Bugey Sud - Janvier 2025

| | | 01/01 | 02/01 | 03/01 | 04/01 | 05/01 |
|-------|---|--------------|---|--|-------|-------|
| | | Jour de l'an | Gym douce - 10h - 11h Résidence Les Aquarelles 125 grande rue Belley | | | |
| 06/01 | 07/01 | 08/01 | 09/01 | 10/01 | 11/01 | 12/01 |
| | Jeux de société et cartes - 14h - 17h, Résidence Les Aquarelles 125 grande rue Belley | | Gym douce - 10h - 11h Résidence Les Aquarelles 125 grande rue Belley | | | |
| 13/01 | 14/01 | 15/01 | 16/01 | 17/01 | 18/01 | 19/01 |
| | Jeux de société et cartes - 14h - 17h, Résidence Les Aquarelles 125 grande rue Belley | | Atelier logement : je fais du tri et de la place, 14h30-16h30, 44 rue juvanon du Vachat Belley CDS Balade du jeudi 13h30-16h, 170 Av. Paul Chastel, Centre Social l'Escale | Groupe de parole, 14h-16h, Maison des Associations Chazey-Bons, France Alzheimer | | |
| 20/01 | 21/01 | 22/01 | 23/01 | 24/01 | 25/01 | 26/01 |
| | Formation Sentinelle, 9h-17h, 44 rue Juvanon du Vachat Belley, CPSD | | Gym douce - 10h - 11h Résidence Les Aquarelles 125 grande rue Belley | | | |
| 27/01 | 28/01 | 29/01 | 30/01 | 31/01 | | |
| | Jeux de société et cartes - 14h - 17h, Résidence Les Aquarelles 125 grande rue Belley | | Café des Familles, 14h30-16h, 40 rue du Bon repos, Belley, EHPAD Bon Repos Atelier Logement : constituer un classeur d'urgence, 14h30-16h30, 44 rue juvanon du Vachat Belley CDS | | | |

Ateliers numériques Bugey Sud :

Andert-et-Condon (mairie) : lundi > 14h à 15h30

Groslée-St-Benoit (club entraide et amitié) : mardi > 9h à 10h30

Colomieu (salle des activités) : mardi > 14h à 15h30

Rossillon (mairie) : jeudi > 9h à 10h30

Parves-et-Nattages (mairie) : jeudi > 14h à 15h30

Bregnier-Cordon (médiathèque) : vendredi > 9h à 10h30