

**Jeudi 16 Janvier 2025 de 14h30 à 16h30**



**C'EST DÉCIDÉ: JE FAIS DU TRI ET DE LA PLACE!**

Facile à dire !

Un atelier pour discuter des fausses bonnes raisons qui nous poussent à garder des choses inutiles, des bonnes méthodes pour trier et pour échanger bonnes pratiques et anecdotes en toute convivialité et bienveillance.

**Jeudi 30 Janvier 2025 de 14h30 à 16h30**



**CLASSER ET ARCHIVER SES DOCUMENTS  
ET CONSTITUER UN CLASSEUR FAMILIAL D'URGENCE**

Pourquoi et comment classer vos papiers ?

Un atelier qui vous aidera également à constituer un classeur familial d'urgence en regroupant les informations importantes pour vous et votre famille.

**Jeudi 13 Février 2025 de 14h30 à 16h30**



**PARTIR, RESTER...**

**C'EST MOI QUI DÉCIDE OÙ JE DOIS VIEILLIR!**

Vous avez raison, parlons-en!

Un atelier pour échanger sur notre Chez Soi, sur les liens qui nous y attachent. Mais aussi un moment privilégié pour envisager d'autres perspectives et ouvrir le champ des possibles afin être acteur de son projet de vie!

**Jeudi 13 Mars 2025 de 14h30 à 16h30**



**ORGANISER UN CHANGEMENT DE LIEU DE VIE  
POUR SOI, OU POUR UN PROCHE**

Quelles étapes et chronologie respecter pour limiter angoisse et épuisement?

Un atelier pour les personnes en réflexion ou pour les aidants qui accompagnent un proche dans cette étape sensible.



**CENTRE DÉPARTEMENTAL DE LA SOLIDARITÉ (CDS)**  
44 Rue Juvanon du Vachat

**BELLEY**

Renseignements et inscriptions auprès du CLIC  
au 06 89 57 27 50 ou par mail: [maud.hernandez@ain.fr](mailto:maud.hernandez@ain.fr)

Un classeur mémo sera offert à chaque participant