

Bulletin d'Inscription:

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code Postal:

Commune:

Tél:

Les inscriptions sont à remettre à la Directrice de la Marpa ou dans la boîte aux lettres au plus tard une semaine avant l'évènement.

Animations (15h-18h): 4,60€

Déjeuner: 10,10€

Déjeuner Jours Fériés: 28,05€

Repas et Animations: 14,70€

Pour nous contacter

Tél : 04.74.38.88.27

Mail : marpabrenod@orange.fr

Rejoignez-nous sur Facebook ou le site marpa-ainrhone.fr



Juin 2023

Déjeunera à la Marpa:

Entourer la date de présence

Lundi: 5-12-19-26

Mardi: 6-13-20-27

Mercredi :7-14-21-28

Jeudi: 1-8-15-22-29

Vendredi: 2-9-16-23-30

Samedi: 3-10-17-24

Dimanche:4-11-18-25

Repas à thème: Arménie

Le 15



Activité physique avec Denis

Mardi 10h

Le 06

Le 20

Le 13

Le 27

Jeudi 15h

Le 01

Le 22

Le 08

Le 29

Le 15

Chorale à 15h

Le 02

Le 23

Le 09

Le 30

Le 16

Ciné Mémoire à 15h

Le 14

Permanence d'un audio-prothésiste le Mardi 6/06 à partir de 14h

Travail d'équilibre et mobilité: regagner souplesse et force musculaire, retrouver mobilité et autonomie, (re)gagner confiance en soi améliorer son capital santé.



Activité physique

Chorale: le chant permet aux seniors d'évacuer leur stress ou idées noires, de prendre confiance en eux, d'améliorer leurs capacités respiratoires et leur mémoire mais surtout d'avoir une activité sociale très enrichissante.

*Si vous êtes retraité,
voisin de la structure...*

*Et que vous souhaitez
partager le repas ou une
animation d'après-midi
avec les résidents
Vous serez les
bienvenus !*

*N'hésitez pas à venir
vous renseigner...*



Marpa Les Narcisses
65, route de Champdor
01110 - BRENOD



Accompagner pour bien vieillir

**Programme
Accueil de
Proximité**
Mois de Juin 2023



Marpa
Les Narcisses
La résidence de nos aînés