

L'ACCUEIL DE PROXIMITE, du bon temps en partage !



Rompres avec la solitude, le temps d'un repas ou d'une activité.

Ancrées au cœur des territoires, en plus d'être le lieu de résidence des aînés, les Marpa sont actrices de lien social dans la vie du village. Chaque jour, elles ouvrent leurs portes pour proposer aux personnes isolées de rompre leur solitude et de rester actives, en partageant le déjeuner, en participant à une activité ou en passant la journée dans un cadre familial et sécurisé.



Des repas gourmands, variés et équilibrés...

Le programme d'activités de l'accueil de proximité permet à chacun de venir "à la carte" prendre un peu de bon temps et profiter d'un accompagnement personnalisé.

C'est aussi la possibilité de venir déguster de bons petits plats élaborés chaque jour sur place à partir de produits frais.

C'est l'option gourmande pour varier les plaisirs et s'assurer de repas équilibrés.

Le temps d'un repas, d'une activité, entourés de la bienveillance de l'équipe, nos aînés découvrent le plaisir d'être ensemble pour des moments de convivialité et de partage.

N'hésitez pas à pousser la porte d'une de nos Marpa ! Nous vous y accueillerons avec joie !

Claude Laurent

Président du Réseau Marpa de l'Ain

LE SAVIEZ-VOUS ?



Les Marpa (Maison d'accueil et de Résidence Pour l'Autonomie) sont des structures associatives à but non lucratif.

Leur fonctionnement est régi par la loi de 1901 qui garantit une gestion des coûts optimisés au bénéfice du résident.



L'accueil de proximité, pour rester au coeur de la vie !

Parce que l'enthousiasme se partage, l'accueil de proximité à Brénod est une opportunité d'ajouter une dynamique nouvelle à la maison.

Marie Thérèse est seule depuis le décès de son époux. Les journées sont parfois longues et l'envie de cuisiner perd un peu de son sens. Alors pour rester au coeur de la vie, elle vient régulièrement prendre ses repas à la Marpa et participer à des activités selon ses envies.

A chaque venue, elle change de table pour faire connaissance avec les résidents qui apprécient eux aussi son contact.

Dès que je reçois le programme d'activités, je m'inscris à tout un tas d'animations qui me font découvrir de nouvelles choses ! parfois Yvette, mon amie, m'accompagnent et nous sommes unanimes ; Dans Vieux, il y a Vie !

Menées par l'équipe ou par des intervenants extérieurs, il y en a pour tous les goûts ! Gym douce, chorale, animations thématiques, conférences, débats. Chaque jour une nouvelle découverte et un bon prétexte à la rencontre et au partage.

Les aînés se familiarisent ainsi avec la maison, l'équipe et les résidents. L'intégration dans la maison n'en est que plus douce, quand le maintien à domicile n'est plus possible et la décision se prend de bon gré .



“ Info Fash !

La Marpa vous accueille le temps d'un repas ou d'une activité !

Demandez le programme du mois !

